

Linus purzelnde Kilos

«Meine Kinderärztin fand schon lange, ich sei zu dick», lacht Lina Schnieper. «Dabei habe ich mich eigentlich immer wohl gefühlt.» Trotzdem stieg die Elfjährige aus Kloten letzten Herbst beim Club Minu ein, einem Programm für übergewichtige Kinder. Die Kinderärztin hatte erklärt, dass durch Übergewicht langfristig Krankheiten wie Diabetes entstehen können. Seit letztem Jahr ist Lina zwar ein ganzes Stück gewachsen, hat aber ihr Gewicht gehalten. «Das war mein Ziel. Ich gehe noch immer in den Club, es macht richtig Spass, und ich lerne tolle Leute kennen.» Linas Mutter kocht heute mit weniger Fett und Zucker als früher, nachgeschöpft wird nicht mehr. Dafür stehen jeden Tag Gemüse und Salat auf dem Tisch. «Wir haben alle profitiert», sagt die Mutter. Und die Tochter ist froh: «Inzwischen denke ich auch in der Schule nicht mehr: Oh nein, jetzt habe ich Turnen.»

